



Regione Toscana



Classi coinvolte: **2A EL, 2B INF, 2A ME**

**E p.c. 2B INF, 2A CAT, 2A LSA, 2B LSA, 2C LSA, 2D LSA**

**OGGETTO:** Uscita didattica nell'ambito del Progetto "La Via Francigena: di tappa in tappa per migliorare i nostri stili di vita"

Primo gruppo : 2<sup>A</sup> ELT – 2<sup>B</sup> INF – 2<sup>A</sup> MEC Data: venerdì 27 ottobre - sabato 28 ottobre 2017

Si è pensato di contribuire alla crescita dei ragazzi come futuri cittadini, consapevoli del patrimonio storico e naturalistico del nostro territorio. Gli alunni impareranno ad osservare e riscoprire tutto quello che li circonda a "passo d'uomo" incentivando una maggiore consapevolezza nei confronti dei nostri luoghi, il desiderio delle scoperte e soprattutto la relazione tra compagni di scuola, per promuovere sani stili di vita nel raggiungimento del benessere individuale e collettivo.

#### **II PROGETTO PREVEDE:**

Percorso lungo la Via Francigena, tappa Appenninica Cisa-Pontremoli con attività laboratoriali e residenziali negli spazi dedicati ai Pellegrini nel Castello del Piagnaro di Pontremolo (MS). L'escursione, permetterà agli alunni di familiarizzare con i compagni di viaggio e con le bellezze del territorio e del Castello stesso.

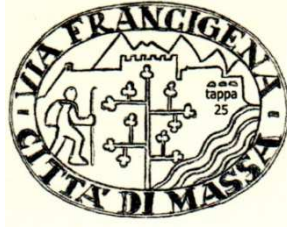
Tutte le classi seconde saranno coinvolte in tempi successivi.

Quota comprensiva di:

1. Viaggio in treno andata/ritorno
2. Spostamenti il pullman
3. Cena del 27 ottobre
4. Pernottamento
5. Visita al Museo
6. Laboratorio didattico presso il Castello
7. Laboratorio "Sani stili di vita" con esperti ASL

**Euro 35,00**

Sono esclusi: colazione del 28 ottobre e due pranzi al sacco. Si allega proposta dettagliata



Proposta dettagliata dell'uscita didattica:

1. Il venerdì 27 ottobre ritrovo ore 7.00 Stazione di Massa Centro, appello, partenza ore 7.40 con arrivo a Pontremoli alle ore 8.57
2. Trasporto con mezzi del Comune (pullman da 20 posti) alle ore 9.40, deposito bagagli presso l'Ostello Castello del Piagnaro e partenza per località Casalina.
3. Percorriamo l'antico percorso da Casalina fino al bellissimo Ponte trecentesco
4. Ritorniamo al borgo e poi attraversiamo il bosco passando di fronte a un antico mulino
5. Si abbandona la strada asfaltata e con percorso in leggera salita si attraversa il bosco, si sfiora Toplecca e si arriva ad Arzenio.
6. Pranzo al sacco a carico degli alunni
7. Si attraversa il paese per arrivare a Pontremoli e si visita il Convento dei Cappuccini (ora prevista di arrivo ore 15.30 circa)
8. Arrivo Ostello Castello del Piagnaro, sistemazione nelle camere multiple con bagno in comune
9. Ore 17.00 visita al Museo delle statue Stele
10. Visita alla Chiesa di San Pietro, nella zona sud di Pontremoli
11. Visita del Centro storico
12. Ore 20.00 cena in Ristorante convenzionato (scelta tra due primi, due secondi con contorno, bibita)
13. Il giorno successivo, 28 ottobre, alle ore 8.00 colazione a carico dei ragazzi presso bar in Piazza della Repubblica
14. Ore 9.00 laboratorio: "Scopriamo il magico mondo del Castello" – durata 90 minuti
15. Pranzo al sacco a carico dei ragazzi, condivisione delle attività svolte e del percorso affrontato
16. Partenza dalla Stazione di Pontremoli alle ore 15.03 con arrivo alla Stazione di Massa Centro alle ore 16.28

Accompagnatori: Zanetti, Precone, Santucci, Chioni.

#### **IMPORTANTE:**

**ABBIGLIAMENTO:** Una serie di strati con maglietta, maglia della tuta o pile, K-way (abbigliamento a cipolla per fronteggiare le varie temperature e condizioni di tempo, vento), pantaloni comodi e morbidi per il cammino (sconsigliati i Jeans per la rigidità), scarpe con suola scolpita (non nuove) da trekking (o in mancanza da ginnastica ma il più scolpite possibile), calzini di spugna alti, il necessario per il pernottamento (pigiamina, asciugamano, ect...), zaino non grande già pronto da casa con acqua, panini,... per il pranzo al sacco del primo giorno, indumenti, accessori, ect..., altro piccolo zaino con cambio per il giorno dopo e per la notte.

Comunicare tempestivamente eventuali problematiche alimentari.

**IL versamento dell'importo di € 35,00 dovrà essere effettuato sul CCP n.6693054 intestato a I.I.S "A.Meucci" entro il 20/10/2017.**

**La manleva e la liberatoria dovranno essere consegnate ai coordinatori di classe entro il giorno 20/10/2017.**