



## Una Rete per monitorare e individuare eventuali criticità e aree di miglioramento del Progetto sperimentale “Studenti Atleti”

### Scuola e Sport per tutti

#### AZIONI

- a) **Analisi dell’Impatto del Progetto “Studente-Atleta” negli istituti superiori della provincia di Massa Carrara e Livorno.**
- b) **Valorizzazione degli sport minori e delle società sportive.**

#### Preambolo.

Il progetto “studente-atleta” è una sperimentazione avviata 8 anni fa per favorire la conciliazione tra impegni sportivi e scolastici. Tuttavia, a oggi, non esistono dati concreti sul reale impatto di questo percorso formativo personalizzato. Il percorso che illustriamo si propone di colmare questa lacuna attraverso un’indagine diretta sugli studenti e le studentesse coinvolti, per riportare il diritto allo sport e i benefici della pratica sportiva in una posizione centrale nelle famiglie e nella società. In un mondo dove il grande sport spesso ruba la scena, è fondamentale dare visibilità e supporto alle società sportive meno conosciute e agli sport minori che sono più spesso praticati da bambine e ragazze. Questo percorso mira a promuovere e sponsorizzare le realtà locali, creando un ambiente sportivo più inclusivo e accessibile dove tutte e tutti possano praticare sport a tutti i livelli agonistici.

#### Obiettivi

- Analizzare anche attraverso l’ottica di genere la diffusione e l’efficacia del progetto “studente-atleta” nelle scuole superiori della provincia.
- Comprendere quali e quanti studenti e studentesse riescano effettivamente a beneficiarne e tra questi quanti maschi e quante femmine
- Comprendere se e in che modo gli studenti/studentesse beneficiari trovino vantaggi concreti nel loro percorso scolastico e sportivo.
- Identificare eventuali criticità e aree di miglioramento.
- Incoraggiare ogni forma di terzo tempo.
- Valorizzare le società sportive locali e gli sport minori: offrire visibilità a associazioni che operano a livello regionale, ma che spesso non ricevono l’attenzione che meritano.
- Promuovere l’inclusione: incoraggiare la partecipazione di tutti e di tutte indipendentemente dal genere, dall’età, dal livello di abilità o dalle risorse economiche.
- Incentivare reti di collaborazione con le società sportive.

**Destinatari:** Studenti e studentesse degli istituti superiori della provincia di Massa Carrara e Livorno (classi 1<sup>a</sup>-5<sup>a</sup>); Società sportive e territori.

#### Realizzazione.



A) **INDAGINE esiti Progetto “Studente-Atleta”**. La ricerca, che sarà condotta attraverso la somministrazione di un questionario online su piattaforma Google Moduli indirizzato agli studenti dell’area coinvolta, è stata proposta dalla CRPO Toscana. Per la buona riuscita del progetto si è identificata la figura di **Melania Sebastiani** come collante. Comunicatrice, divulgatrice, storyteller, studiosa di storia dello sport, membro del Museo del Ciclismo di Spezia, la prof.ssa **Ombretta Guglielmini** dell’Istituto Barsanti Einaudi di Massa Carrara indirizzo turistico, il dirigente prof. **Luca Bardini** quali referenti per le scuole e Cristina Lorenzi, scrittrice e vice caposervizio della La Nazione

#### Struttura del Questionario

- **Dati Anagrafici e Scolastici** (età, classe, istituto, tipologia di sport praticato, livello di competizione)
- **Esperienza da Studente-Atleta** (facilità di conciliazione studio-sport, supporto ricevuto dalla scuola, flessibilità oraria)
- **Vantaggi e Difficoltà** (percezione dei benefici accademici e sportivi, criticità incontrate)
- **Suggerimenti e Miglioramenti** (proposte degli studenti per ottimizzare il progetto)

**B) SPORT IN VISTA valorizzazione e inclusione.** Collaborazione con la 1° Commissione Parlamento degli Studenti (Comunicazione) per:

- ricerca: fare una ricerca sugli sport meno praticati in regione, dopo averli individuati, anche attraverso l’aiuto dei requisiti attuali del progetto studente-atleta, stilare una lista. L’idea sarebbe di trovare una o più società per provincia (es. provincia di Livorno: Società Amatori Rugby Rosignano).
- campagne di marketing: attraverso l’aiuto della 1° commissione intervistare atleti/e, allenatori/trici, preparatori/trici del proprio sport e del ruolo nel contesto sociale attuale e poi pubblicarle sui vari canali mediatici del Parlamento Regionale degli Studenti.

#### **Tempistiche.**

- **Fase 1 (Approvazione - 1° mese marzo-aprile)**: Approvazione progetto dai vari enti coinvolti: Commissione Regionale Pari Opportunità, Centro Sportivo Italiano, Ufficio Scolastico Regionale, Coni, Associazione Fili di Juta. Preparazione del questionario.
- **Fase 2 (Somministrazione - 2° mese maggio)**: distribuzione del questionario tramite Google Form agli studenti.
- **Fase 3 (Analisi e Conclusioni - 3° mese giugno)**: Raccolta ed elaborazione dei dati.
- **Fase 4 (Conclusione - 4° mese settembre per inizio anno scolastico)**: Redazione di un report con risultati e proposte di miglioramento.

#### **Risultati Attesi**

- Dati quantitativi e qualitativi sulla percezione dell’efficacia del progetto “studente-atleta”. Quali sono le discipline per cui viene data più facilmente adesione? Chi è il tutor sportivo? Cosa chiedono? Quali sono le misure didattiche personalizzate? Si può conciliare il percorso didattico con quello agonistico?
- Identificazione delle principali problematiche riscontrate dagli studenti.
- Raccomandazioni per migliorare l’implementazione del progetto a livello provinciale.
- Maggiore visibilità per sport e società locali

**Collaborazioni e Partner:** Commissione Regionale Pari Opportunità, Ufficio Scolastico Regionale, Dirigenti scolastici e docenti referenti del progetto “studente-atleta”, CONI, CSI, Assoc. Fili di Juta.



**REGIONE TOSCANA**  
**Consiglio regionale**



Commissione Regionale  
Pari Opportunità  
della Toscana

### **Output Finale**

- Report dettagliato con analisi dei dati e proposte di miglioramento.
- Presentazione dei risultati a istituzioni, istituti scolastici e sportivi per favorire eventuali azioni correttive.
- Aumento della partecipazione della comunità agli eventi sportivi
- Creazione di un senso di appartenenza e orgoglio locale

*Proponenti* **Commissione Regionale Pari Opportunità** *Referenti*

Mirella Cocchi  
Caterina Coralli  
Francesca Torricelli  
Vanessa Portas  
Sergio Angarano

**Parlamento Regionale degli Studenti Toscani** *Referenti*