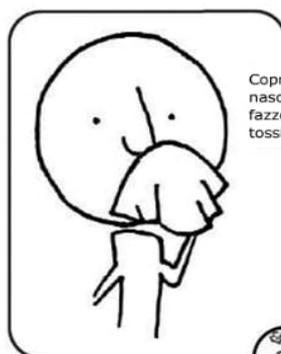


FERMA LA DIFFUSIONE DEI GERMI CHE FANNO AMMALARE TE E GLI ALTRI!

Copri La tua Tosse



Copri la bocca e il naso con un fazzoletto quando tossisci o starnutisci

Oppure
tossisci e/o starnutisci nell'incavo della manica del braccio, non nelle mani



Getta i fazzoletti usati nel cestino dei rifiuti



Indossa la mascherina chirurgica per proteggere gli altri se richiesto

Lava le tue Mani



Lavarsi le mani con acqua calda e sapone per almeno 20 secondi

Oppure
Frizionare le mani col gel alcolico

