

REGOLAMENTO di scienze motorie a.s. 2018-2019

Norme di vita scolastica in aula e palestra

Redatto dagli Insegnanti di Scienze Motorie

Struttura del laboratorio

Il laboratorio si compone di due palestre, due spogliatoi, uno maschile ed uno femminile, con annesso un bagno e un magazzino.

Ingresso a scuola degli studenti (con rif. Art.18* Regolamento d'Istituto)

Entrata

L'ingresso degli studenti nelle aule avviene tra il primo ed il secondo suono della campana, che segnala l'effettivo inizio delle lezioni. Dopo il suono della seconda campana gli studenti saranno considerati ritardatari. Nel caso che la lezione di Educazione Fisica si svolga alla prima ora, gli alunni sono tenuti a presentarsi in aula rispettando le norme sopracitate e sarà compito dell'insegnante accompagnare gli alunni in palestra, per lo svolgimento della lezione. Al termine dell'ora di lezione tutti gli alunni devono essere pronti per lasciare la palestra e recarsi in aula, accompagnati dall'insegnante.

Vigilanza sugli allievi (con rif. Art.19* e Art. 24 Regolamento d'Istituto)

Durante tutta la durata delle lezioni non è permessa l'uscita degli alunni dalle aule e dalla palestra, se non per validi motivi, valutati dall'insegnante e non più di uno per volta. Non è consentito l'ingresso di studenti, a qualunque titolo, in classi diverse dalla loro. Durante l'intervallo, la vigilanza in aula, spetta al docente in servizio nell'ora precedente e gli studenti devono restare nelle aule, nei corridoi immediatamente adiacenti e comunque all'interno del perimetro della scuola. Divieto assoluto di consumare merende e bevande durante la lezione di educazione fisica e di fermarsi per qualsiasi motivo (prendere bevande, chiacchierare, ecc.) nel tragitto dall'aula alla palestra e viceversa, salvo casi particolari.

Art.31* Regolamento d'Istituto

E' severamente vietato spostare anche a motore spento motocicli e ciclomotori lungo il tragitto dall'aula alla palestra e viceversa.

Art.29* Regolamento d'Istituto

Divieto di fumo in tutti i locali della scuola, compresa la palestra e tutti i locali esterni adiacente all'Istituto.

Art.30* Regolamento d'Istituto

E' vietato l'uso del cellulare e di tutti i dispositivi elettronici, non inerenti alla lezione, nei locali adibiti ad attività didattica. L'utilizzo di questi strumenti durante l'ora di educazione fisica comporta una sanzione.

Art.26* Regolamento d'Istituto

E' dovere degli alunni rispettare lo spazio palestra e gli ambienti annessi, nonché attrezzi ed oggetti contenuti in essi. Il danneggiamento o l'utilizzo improprio sarà sanzionato. Qualora non sia possibile determinare la responsabilità personale di un danneggiamento, questa verrà attribuita all'intera classe.

Obblighi degli alunni nell' ora di Educazione Fisica

Gli alunni devono presentarsi in palestra dotati di adeguato materiale sportivo (DPI) (tuta o pantaloncini, maglia e scarpe da ginnastica idonee, debitamente allacciate) e possibilmente con tutto il necessario per un ricambio igienico (salviette, sapone, deodorante, abbigliamento di ricambio ed asciugamani). A coloro che non saranno dotati di adeguato abbigliamento sportivo, non sarà consentito partecipare alle attività motorie in palestra e verrà apposta, sul registro personale del Docente, una giustificazione, o una valutazione negativa; verranno concesse tre giustificazioni per il trimestre e cinque nel pentamestre, superate le quali gli alunni saranno oggetto di una valutazione negativa e sarà segnalato al coordinatore di classe, per comunicazione alla famiglia. Le giustificazioni dovranno essere richieste da un genitore, nell'apposito libretto in dotazione. Gli alunni che intendono avvalersi dell'esonero dalla pratica motoria, devono presentare al più presto, alla segreteria didattica, il certificato medico di non idoneità all'attività fisica (oltre i 15 gg).

L'allievo esonerato è comunque tenuto a partecipare attivamente a tutte le attività teoriche della disciplina, sulle quali sarà valutato (es:arbitraggio).

Chi non ottempera sarà oggetto di una valutazione negativa e sarà segnalato al coordinatore di classe, per comunicazione alla famiglia. Gli alunni, salvo casi particolari (segnalati al docente), sono tenuti a presentarsi per l'appello in palestra, ovviamente cambiati, entro dieci minuti dal suono della campanella. Gli alunni, in palestra come in aula, sono tenuti a chiedere all'insegnante il permesso per andare in bagno, o per qualsiasi altro spostamento. Durante le lezioni in palestra gli alunni non possono indossare orologi, bracciali, anelli , piercing, collane e altri oggetti che possano causare danni ai compagni. Per eventuali cose mancanti, per gli sport praticati, si rimanda ai regolamenti federali delle discipline.

Responsabilità degli oggetti

L'Istituto non risponde di beni, preziosi, oggetti personali lasciati incustoditi, o dimenticati al suo interno, o negli spazi esterni (**con rif.Art.32* Regolamento d'Istituto**).Gli studenti sono tenuti a seguire scrupolosamente le norme di sicurezza, in particolare durante l'attività in palestra (**con riferimento alle norme di sicurezza**).

Accesso alle palestre e loro uso

L'accesso alle palestre è consentito ai soli Docenti di Educazione Fisica autorizzati e formati e ai tecnici delle federazioni, ove previsti. Agli Esperti esterni, che devono dichiarare la competenza esplicita della disciplina, sarà consegnato il DUVRI (Documento Unico per la Valutazione dei Rischi da Interferenze). E' assolutamente vietato ai non docenti di scienze motorie, portare gli alunni in palestra. I docenti di sostegno o dell'organico aggiuntivo dovranno attenersi strettamente alle disposizioni dei docenti di scienze motorie.

La palestra dovrà essere aperta e chiusa da una collaboratrice scolastica, che è tenuta alla pulizia dei locali. I detersivi, necessari alla pulizia, dovranno essere debitamente chiusi in armadietti, provvisti di chiavi e saranno sotto la diretta responsabilità della collaboratrice scolastica.

La collaboratrice è tenuta alla sorveglianza degli alunni, nel momento in cui il docente si allontana dalla palestra per recarsi nel magazzino a prendere un attrezzo. La collaboratrice è tenuta ad indossare in palestra i D.P.I.

Chiunque inserisca in palestra attrezzature o sostanze non contenute nell'inventario è tenuto a darne immediatamente notizia al responsabile del laboratorio.

Non sono accettati macchinari privi del libretto di manutenzione.

Ogni docente, al termine dell'ora, riporrà tutto il materiale utilizzato, negli armadietti, nel magazzino, o in un luogo della palestra, dove lo stesso, non possa causare intralcio o danno agli alunni.

Gli attrezzi ginnici, non essendo potenzialmente pericolosi, verranno riposti in armadietti privi di chiavi.

Cartellonistica

Nella palestra sono ben esposti i cartelli riguardanti le uscite di sicurezza in verde e gli estintori, in rosso.

Procedure da adottare in caso di allarme

Gli alunni in caso di allarme, segnalato da una sirena, si recheranno negli spazi antistanti le palestre e rientreranno solo al segnale di cessato allarme. Il primo alunno si occuperà dell'apertura della porta, l'ultimo che la palestra sia sgombra.

L'eventuale docente di sostegno avrà un ruolo da osservatore, ciò supporterà l'alunno in attività svolte sotto il controllo del docente. Anche lui dovrà indossare i DPI previsti se non si trova nel ruolo di osservatore. In caso contrario dovrà indossare scarpe antiscivolo.

L'ingresso di estranei è consentito solo in caso di interventi di manutenzione.

Le istruzioni di montaggio delle reti e apertura dei tavoli da tennis tavolo sono esposte all'interno dell'armadietto attiguo al computer nello spogliatoio femminile della palestra lato Carrara.