

DETTAGLIO USCITE PREVISTE ALL'INTERNO DI "CAMMINANDO CAMMINANDO"

DATA	Durata	Difficoltà	Tipologia	Luogo	Accompagnatori	Esperto est.	Mezzo trasporto	N° min	N° max	Abbigliamento	Descrizione
PROPOSTE MESE DI LUGLIO											
MARTEDI 13/07	giornata intera (pranzo al sacco)	Media	escursione extraurbana	CAMPOCECINA: Monte Borla (Centaurea montis borlae e orchidee)	Pacifico, Mariottoni, Cavallo, Ricci	Guida Escursionistica Ambientale	Autobus a noleggio: orario di ritrovo alle ore 7.45 presso l'ingresso dell'Istituto Meucci	5	20	scarponcini DA TREKKING, zainetto con borraccia	Arrivo in autobus al piazzale di Campocecina. Salita a piedi fino ai prati di Campocecina e poi verso il sentiero nel bosco che sale su Monte Borla. Discesa ad anello per tornare sui prati. Osservazione della flora, delle vette delle alpi Apuane, del bacino di escavazione del marmo e della linea di costa con alcune delle isole dell'arcipelago Toscano.
GIOVEDI 15/07	mattinata e primo pomeriggio (pranzo al sacco o focaccia a San Carlo)	Facile	escursione extraurbana	MASSA - Giro sorgenti: Rocca, fontana Cristallo, San Carlo Massa	Mariottoni, Ricci, Cavallo	Guida Escursionistica Ambientale	Ritrovo alle ore 8 nella piazza della Rocca dove si trova la prima fontana. Da raggiungere con mezzi propri.	5	25	scarpe comode con suola adatta a sentieri, zainetto con borraccia	si sale per la Rocca e la via di Caggiola fino alla fonte Cristallo. Dal Cristallo si sale a S. Carlo verso le terme. Dalla fonte, lato parcheggio, si può fare il giro del belvedere per poi imboccare la discesa sotto la piazza. Questa mulattiera, in parte cementificata, raggiunge Volpigliano. 5Km
SABATO 17/07	mattinata	Facile	escursione extraurbana	PIAN DELLA FIOBA: ORTO BOTANICO	Pacifico, Mulinelli, Morabito, (Simonini)	Guida dell'Orto Botanico	Orario bus n.66 da Viale Europa ore 9:35 arrivo 10:25 ritorno ore 15:00 arrivo 15:50	10	25	scarpe comode con suola adatta a sentieri, zainetto con borraccia	Visita guidata dell'orto botanico. Possibilità di accedere al vicino rifugio di Pian della Fioba a completamento della conoscenza del luogo.
MARTEDI 20/07	giornata intera (pranzo al sacco)	Difficile	trekking	MONTE FORATO DA STAZZEMA	Pacifico, Santucci, Cavallo, Bontardelli, (Cenderelli)	Guida Escursionistica Ambientale	Autobus a noleggio	5	15	scarponcini DA TREKKING, zainetto con borraccia	trekking circa 6 ore : Stazzema :da Casa Giorgini sentiero Cai n. 6 per foce di Petroschiana e poi raggiungere l'affaccio alla base del Monte Forato per vedere l'arco del Monte con il foro.
GIOVEDI 22/07	mattinata	Facile	escursione extraurbana	BERGIOLA: Parco della Resistenza - cava panoramica sotto il Monte Brugiana	Santucci, Del Vecchio, Mulinelli	Guida Escursionistica Ambientale	Autobus a noleggio	5	20	scarpe comode con suola adatta a sentieri, zainetto con borraccia	Raggiunto il paese di Bergiola si sale per il sentiero nel bosco fino a raggiungere il Parco della Resistenza dove sono collocati alcuni cimeli della guerra ;si continua poi a salire fino alla piccola cava dismessa sotto il Monte Brugiana da cui si possono osservare le due città di Massa e Carrara e tutta la linea costiera e le isole.

LUNEDI 26/07	giornata intera (pranzo al sacco)	Media	passeggiata urbana	FOSDINOVO: Castello + Museo Resistenza	Cenderelli, Bontardelli, Morabito, (Ricci)	Guida del museo	Autobus a noleggio	5	25	scarpe comode con suola adatta a sentieri, zainetto con borraccia	Si arriva al borgo di Fosdinovo da cui parte il percorso sul sentiero dei partigiani che arriva nel giro di un'ora al museo della Resistenza che visiteremo con guida. Seguirà pranzo al sacco e visita nel pomeriggio al castello e al borgo di Fosdinovo.
MARTEDI 27/07	dalle 18:00 variabile	Facile	passeggiata urbana serale	MASSA: Le pietre dei monumenti cittadini, Massa Picta e trekking urbano	Pieraccioni, Del Freo, Mulinelli, Simonini, (Santucci)	Esperti del patrimonio artistico-architettonico locale	nessuno	5	25	scarpe comode	Analisi delle pietre dei monumenti cittadini - geologia e architettura in città
MERCOLEDI 28/07	giornata intera (pranzo al sacco)	Facile	escursione extraurbana (in grotta)	ANTRO DEL CORCHIA e Miniere di Levigliani	Pieraccioni, Mariottoni, Morabito, Bontardelli, (Cenderelli)	Visita guidata all'Antro + docente universitario per la visita alle miniere.	BUS NAVETTA CORCHIA PARK	10	25	scarponcini DA TREKKING, zainetto con borraccia	visita guidata nelle grotte con percorso attrezzato a piedi ; visita alle miniere del vicino paese di Levigliani
VENERDI 30/07	giornata intera (pranzo al sacco)	Difficile	trekking	COLONNATA-VERGHETO--murali di Kobra "DAVID"--COLONNATA	Ricci, Santucci	Guida Escursionistica Ambientale	Autobus a noleggio	5	15	scarponcini DA TREKKING, zainetto con borraccia	Trekking di 6 ore circa- Anello Colonnata: salita al Vergheto su facile mulattiera, eventuale salita a foce Luccica, discesa a Vergheto e sentiero fino al piazzale di cava con il murales del David, discesa di rientro a Colonnata.
PROPOSTE MESE DI SETTEMBRE											
VENERDI 03/09	mattinata e primo pomeriggio (pranzo al sacco)	Facile	escursione extraurbana	AVENZA - MASSA: la via Francigena	da definire	Guida Escursionistica Ambientale	Treno	5	25	scarpe comode con suola adatta a sentieri, zainetto con borraccia	Dalla stazione di Avenza si raggiunge a piedi l'inizio del sentiero della via Francigena che salendo sulle colline del Candia raggiunge in circa 2 ore la meta finale a Massa in località Borgo del Ponte . Il sentiero è molto panoramico e permette di apprezzare la linea costiera e la visione di entrambe le città di Massa e Carrara.
MERCOLEDI 08/09	giornata intera (pranzo al sacco)	Media per lunghezza e difficile per dislivello	escursione extraurbana	CASANIA: Cava Onice-FORNO: Case dei fornai	Santucci, Del Freo, Morabito	Guida Escursionistica Ambientale	Autobus pubblico per Guadine ore 7,07 da Piazza Corriere linea per Resceto - Ritorno da Forno con autobus	5	20	scarponcini DA TREKKING, zainetto con borraccia	Si raggiunge in autobus il paese di Casania e si procede a piedi sul sentiero per la Cava di Onice; poi si scende al paese di Forno passando per il sentiero che costeggia le antiche case dei fornai .